

INSPIRACE PRO RODIČE:

Dítě v digitálním světě

Krátké **video** o dětech na sítích se zakladelkou Replug.me, dětí (3 minuty): [Pomozte svým dětem používat technologie zdravě | Bezpečně v síti.cz \(o2chytraskola.cz\)](#)

Stručný **text** -o zásadní výstupech vyhodnocení dat s jasným potvrzením, že represe nefunguje: [Nezakazovat ale zajímat se](#)

Výzkumnice Michaela Slussareff k roli dospělých ve výchově dětí ve vztahu k zacházení s obrazovkou (**text**): [iforum.cuni.cz/IFORUM M. Slussareff_ Děti tráví u obrazovek stále více času. Není to ale jejich vina](#)

Delší přednáška (**video**) Kateřiny Lukavské ale velmi dobře shrnuje rizika a přínosy digitálních technologií a her: [Science Café: Dospívání v době digitální - YouTube](#) (začíná až v 1:22)

2024 Jules a Jim nabízí **online kurz**: Online kurz zdarma pro všechny, kdo mají zájem vést děti ke zdravému životu s digitálními technologiemi. Kurz je postaven na příbězích i s audiem, s ukázkami dialogů z praxe a s odkazy na zdroje:

[Labyrint sítě a ráj srdce - vzdělávací kurz organizace Jules a Jim \(siteraj.cz\)](#)

Vyžaduje se registrace, kurz je zdarma. Je to větší časová investice, , ale vše udělané tak, aby se dalo přeskokovat to, co člověk nechce číst a tak upozorňujeme i v úvodu. Výhodou je, že v tom kurzu je zároveň mnoho dalších odkazů na důležité zdroje.

CZ.nic nabízí celý balíček krátkých videí s různými tématy, zde například Digitální stopa, na webu pak vpravo celé menu. Stručné, jasné, výstižné: [Jak na internet](#)

Další **krátká poučující videa** od Kraje pro bezpečný **internet pro rodiče**: [Rodiče v síti](#) nebo projekt O2 Bezpečně v síti: Akademie pro rodiče: [Akademie pro rodiče s O2 Guru | O2 Chytrá škola \(bezpecnevsiti.cz\)](#)

Průvodce rodičovskou kontrolou (**text**): text, jak to celé nastavit...

<https://o2chytraskola.cz/pruvodce-rodicovskou-kontrolou-v-online-prostoru>

Zde je starší TEDTalks **video** s překladem na téma Gaming – jak působí hraní her na mozek: [Your brain on video games | Daphne Bavelier - YouTube](#)

Článek , kde najdeme shrnutí dat k setkání s cizím člověkem. (V. Mlýnek, H. Macháčková, D. Šmahel: Osobní setkání s někým z internetu – pro dospívající jsou většinou příjemná, setkávají se hlavně s vrstevníky): [Osobní setkání s někým z internetu – Masaryk University \(muni.cz\)](https://www.masarykuni.cz/osobni-setkani-s-nekym-z-internetu)

Inspirace k tématu výchovy obecně, což s obrazovkami velmi souvisí- **video**

Rozhovor s M. Miovským: Vliv výchovy na rozvoj závislostí, 20 minut: [www.youtube.život za zdí vliv výchovy na rozvoj závislosti](https://www.youtube.com/watch?v=...)

Psychická odolnost u dětí a jak ji posilovat, *Šance dětem*:

<https://sancedetem.cz/video/psychicka-odolnost-u-deti-jak-ji-posilovat>

Petr Pöthe: [HOVORY O DUŠI: „Tendence patologizovat prožívání dětí je obrovská,“ říká psychoterapeut Pöthe \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=...)

Jiří Horáček: Hluboké emoce má každý člověk a je to v pořádku – dávají našemu životu smysl, Radiožurnál: [www.youtube.com/Radiožurnál_Jiří_Horáček_Hluboké_emoce](https://www.youtube.com/watch?v=...)